

## Lokale ondersteuning

Lokale implementatie kan in alle vormen en maten. Daarbij wordt onderscheid gemaakt in BASIS en PLUS. Dit is een groeimodel van minimale adoptie van 30minutenbewegen tot een integrale aanpak van leefstijlbeïnvloeding waarbij de campagne als kapstok dient.

Inhoud	Kosten	NISB ondersteuning	NISB adviesuren
<b>BASIS</b> Dit betreft eenmalige / incidentele uitingen van de campagne bij een lokaal evenement.			
Afname basis campagnematerialen 30minutenbewegen.	<i>Zie materialenoverzicht</i>	Verzending	Niet
Afname campagnematerialen 30minutenbewegen op maat.	Maatwerk offerte	Productie (of advies) en verzending	Niet
Gebruik van 30minutenbewegen logo.	Geen	Niet	Niet
Bestelling plaatsnaambord op maat.	<i>Zie materialenoverzicht</i>	Verzending	Niet
<b>PLUS (groeimodel)</b> Dit betreft meermalen gebruik van de uitingen van de campagne tot aan integrale aanpak van leefstijlbeïnvloeding, waarbij koppeling aan NASB en andere interventies wordt gerealiseerd.			
<b>Deelcampagnes / doelgroepen</b>			
<b>Deelcampagne VMBO:</b> Energy Tour. Ambassadeur Ali B.  Deze tour wordt (door loting) aan vmbo-scholen toegekend.	Kosteloos <i>(zie aparte flyer)</i>	Verzorging van clinic.	Niet
<b>Deelcampagne 50+:</b> bewegeworkshop met ambassadeurs Olga en Duco (Nederland in Beweging).	Past uw evenement/actie bij de doelgroep van de deelcampagne 50+? Vraag dan naar de voorwaarden en maak kans op een gratis Bewegeshow van Olga en Duco.  Een programma op maat is mogelijk tegen een geringe bijdrage.	Verzorging van bewegeshow.	Door adviseur implementatie (programma ouderen)

Inhoud	Kosten	NISB ondersteuning	NISB Adviseurs
<b>Deelcampagne werk</b> Deze deelcampagne is gericht op werkgevers/werknemers. Mogelijkheden: <ol style="list-style-type: none"> <li>1) deelname lokale bedrijven aan <b>Nationale Traploopweek</b> (3<sup>e</sup> week september).</li> <li>2) meedoen aan <b>lunchwandelen</b> (zelf routes uitzetten, NISB biedt materialen).</li> <li>3) via <b>BRAVO kompas</b> (zie <a href="http://www.nisb.nl">www.nisb.nl</a>) Een instrument om gezondheidsbeleid vorm te geven.</li> </ol>	Deelname Traploopweek is kosteloos.  Deelname lunchwandelen, betreft kosten materialen.  Gebruik BRAVO kompas is kosteloos. Voor advies op maat rekent NISB met een uurtarief van €125,-.	Adviestraject	Door adviseur implementatie (programma werk)
<b>Deelcampagne chronisch zieken:</b> Apotheekersactie (najaar 2009). Aanpak wordt medio 2009 bekend (landelijk of selectie).	i.o.	i.o.	i.o.

#### Overige communicatiemiddelen

Free publicity 30minutenbewegen.	Gebruik is gratis	Standaardpersbericht, standaard artikelen.	Niet
Radio / TV commercial 30minutenbewegen op maat.	Aanbod is eind 2009 bekend	Tool op maat laten maken.	Inhoud
Stoppers advertenties.	Gebruik is gratis	Nvt	Niet
Beweegmaatje.nl <i>Zie aparte factsheet.</i>	€ 3000,- jaarlicentie (of interactieve/statische banner)	Tool op maat laten maken.	Niet
Inzet Wateetenbeweegik-Bus <i>Zie aparte factsheet.</i>	Non-profit € 1500,- Profit € 2995,-	Leveren bus + team + instructie.	Niet
Ronald McDonald Beweegshow voor basisonderwijs.	Kosteloos	Aanvragen via <a href="http://www.30minutenbewegen.nl">www.30minutenbewegen.nl</a> (thema bewegen & jeugd).	Niet

Inhoud	Kosten	NISB ondersteuning	NISB Adviseurs
<b>Lokale adoptie / agendasetting</b>			
Leefstijlbevordering / sporten en bewegen op politieke agenda.	Geen	Nvt	Nvt
Gemeentelijk budget voor lange termijn aanpak leefstijlbevordering / preventie inactiviteit.	Geen	Nvt	Nvt
Sportnotitie / sportbeleid / NASB-beleid met 30minutenbewegen als kapstok.	Geen	Vertaalslag 30minutenbewegen naar lokaal (voorstel).	1 advies gesprek
Workshop lokaal campagnevoeren.	€ 375 per deelnemer, (NISB neemt deel voor rekening). Voor pilot gemeenten is deelname kosteloos.	Werving en aanbod workshop.	Adviseur aanwezig tijdens training
Lokaal campagneplan 30minutenbewegen met looptijd van minimaal 1 jaar.	Geen	Aanleveren format lokaal campagnevoeren + begeleiding opstart.	1 adviesgesprek (in combinatie met projectstructuur)
Alle lokale sport- en beweeginterventies worden gekoppeld aan 30minutenbewegen.	Geen	Procesbegeleiding.	1 adviesgesprek
Samenwerking met lokale professionals bij alle beweeg- en sportinterventies met 30minutenbewegen als paraplu.	Geen	Procesbegeleiding.	1 adviesgesprek
Inbouwen evaluatie en monitoren van lokale campagne 30minutenbewegen. zie <i>aparte factsheet</i> .	Beweegmonitor (i.o.) op maat.  Gemeentechek (beleid) zie <a href="http://www.nasb.nl">www.nasb.nl</a>  M&E wijzer NISB (€ 12,50).	Opdracht op maat mogelijk.	1 advies gesprek (met adviseur kennis)