

Aanpak 6 puntenplan

1. Een "basis" voor een sportieve school

Om werk te kunnen maken van de realisatie van een sportieve school zijn een aantal basisvoorwaarden nodig. Eén van de voorwaarden is het aanstellen van een 'gangmaker' (bv sportcoördinator/ beweegmanager) welke vorm en inhoud geeft aan de sportieve school.

Acties:

- beweegmanager aanstellen
- schoolsportraad samenstellen
- netwerk stimuleren
- jaarprogramma opstellen
- Meerjarenkader vormgeven

2. Extra sport en beweegmomenten

Jongeren krijgen vaak onvoldoende bewegingskansen om in beweging te komen. Door extra sport en beweegmomenten te organiseren voor – tussen – na schooltijd biedt je jongeren de kans om te voldoen aan de beweegnorm.

Acties:

- meer uren LO
- meerdere schoolsportdagen organiseren
- een sportieve schoolreis
- sportieve speelplaats
- klassenturnoien
- middagsport
- sportmomenten aansluitend op de uren
- sportieve naschoolse opvang organiseren
- organiseren van sportinitiaties, lessenreeksen, trainingen op school
- oprichten schoolsportclub

3. Activiteiten rondom voeding

Energie in – energie uit. Dat is het motto van de campagne dubbel30. Een motto waarin de balans-boodschap centraal staat. Als school is het daarom goed om activiteiten rondom voeding & bewegen te organiseren.

Acties:

- Cito lespakket
- Caloriechecker afnemen rondom bepaalde producten
- Werkstuk laten maken

4. Stimuleren van de leerlingenparticipatie

Een sportieve school zonder inbreng van jongeren zelf is ondenkbaar. Door jongeren verantwoordelijkheid te geven leren jongeren verantwoordelijkheid nemen en samenwerken.

Acties:

- participatie en inspraak van leerlingen door inzet van een dubbel30 team
- inschakelen van leerlingen voor allerlei taken voor sport op school
- leerlingen zelf initiatief laten nemen om schoolsport te organiseren
- aankondigen of verslaggeving van sportinitiatieven op de website van de school

5. Stimuleren van de actieve verplaatsing van en naar de school

De school kan bijdragen tot een milieuvriendelijke en een duurzame mobiliteit door de jongeren te stimuleren om te voet of met de fiets naar school te komen. Door dagelijks fietsen en wandelen halen leerlingen bijna ongemerkt de beweegnorm van 60 minuten per dag.

Acties:

- het promoten van actief en sportief transport
- fietstochten en wandeltochten door de buurt organiseren

6. De brug met de sportclubs opbouwen

Door het samenwerken met clubs trachten we de drempel voor het sporten in clubverband te verlagen om zo de doorstroming naar de sportclubs te bevorderen. Een goede wisselwerking tussen sport in en buiten de school is een must. De school zou ook een brug kunnen slaan naar sportclubs en kinderen op die manier daarmee in contact kunnen brengen. Scholen moeten dus de nodige ruimte krijgen om samenwerkingsverbanden met sportclubs en gemeentelijke sportdiensten op te bouwen.

Acties:

- organiseren van initiaties/sportactiviteiten na de uren ism lokale sportclubs en/of gemeentelijke sportdienst
- het uitnodigen van sportclubs op schoolspordagen

**het verspreiden van informatie van de mogelijkheden van de lokale sportclubs
deelname aan lokale sportinitiatieven**