

Beweegmaatje

Een instrument voor lokale sportstimulering



Hierbij ontvangt u informatie over de licentiemogelijkheden op Beweegmaatje.nl.

Veel mensen willen best meer bewegen, maar vinden het moeilijk om in hun eentje te starten en vooral om het vol te houden. Uit onderzoek van Motivaction blijkt dat 46% van de Nederlandse bevolking een beweegmaatje wenst. Men verwacht het bewegen met een "maatje" langer vol te houden. Voor deze groep heeft het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen en het nationaal gezondheidsinstituut (NIGZ) Beweegmaatje ontwikkeld. Deze beweegcommunity is een virtuele ontmoetingsplek op internet waar mensen een "maatje" vinden om samen te gaan bewegen.

Mensen (vanaf 16 jaar) die een beweegmaatje zoeken maken een profiel aan en geven informatie over de beweegactiviteit die hij of zij wil gaan doen. Op basis van het conditieniveau, de woonplaats, frequentie en het tijdstip dat men wil gaan bewegen zoekt het systeem een match. Via e-mail of chat legt men het contact. Mensen die liever in groepverband willen bewegen kunnen een beweeggroep opzetten waar deelnemers zich weer bij kunnen aanmelden.

De initiatiefnemers van beweegmaatje zoeken lokale en landelijke samenwerkingspartners. Organisaties die zich willen profileren op het terrein van sportstimulering kunnen een licentie nemen op Beweegmaatje. Met een licentie krijgt u een lokale versie van Beweegmaatje in uw eigen huisstijl. U kunt de site opnemen als tool binnen uw website (voor voorbeelden zie: www.menzis.beweegmaatje.nl of www.denhaag.beweegmaatje.nl). In feite maakt u gebruik van de applicatie en database van Beweegmaatje.nl waarvan de voorkant is aangepast aan uw huisstijl en uiteraard ook uw naam in de URL staat. Op deze manier kunt u op een innovatieve manier uw inwoners/werknemers stimuleren tot meer bewegen. De beweegcommunity kan daarnaast een bijdrage leveren aan een succesvol gezondheidsbeleid binnen uw gemeente/bedrijf.

Licentie

De voordelen

- Praktische interventie om medewerkers en zakelijke contacten te stimuleren tot gezond bewegen.
- Geen kosten voor de ontwikkeling van de community.
- Innovatief product voor weinig geld. Een vast bedrag per jaar voor beheer en onderhoud.
- Makkelijk en snel inzetbaar. Maatwerk is mogelijk.
- Een eigen website waar de gemeente nieuwsberichten kan plaatsen over bijvoorbeeld sport- en beweegevenementen.
- Snelle en resultaatgerichte aanpak van het gezondheidsbeleid.
- Geanonimiseerde interesseprofielen van medewerkers/inwoners van de gemeente *Voorbeeld* die zich hebben ingeschreven. Deze informatie geeft onder andere inzicht in de sport- en beweegactiviteiten waarvoor men een maatje zoekt. Hierop kunnen de evenementen die georganiseerd worden afgestemd worden.

Een licentie geeft recht op

- Gebruik database en programmatuur.
- Projectmanagement.
- Hosting, onderhoud en beheer door het nationaal gezondheidsinstituut (NIGZ)
- Helpdesk, 7 dagen per week inclusief de avonden. De helpdesk controleert of gebruikers zich conform het deelnemersreglement gedragen. De helpdesk beantwoordt ook de technische en inhoudelijke vragen van deelnemers.
- Plaatsing van banners en speciale "sportieve" nieuwsberichten van de organisatie.
- Rapportages. Per kwartaal een (geanonimiseerd) overzicht van de medewerkers die meedoen aan beweegmaatje en informatie over het soort beweegactiviteiten die men heeft ingevuld. Daarnaast algemene rapportages over het gebruik van Beweegmaatje. Uiteraard wordt hierbij de privacy van deelnemers gerespecteerd.

De aanpak

Bij het ontwikkelen van een gemeentelijke internetcommunity rond sport en bewegen is maatwerk mogelijk. Het project kent drie fasen:

Fase 1 Verkenning

Overleg over wensen en mogelijkheden.
Vertaling naar actiepunten en functioneel ontwerp.
Ondertekening van het licentiecontract.
Planning: +/-4 weken/ 8 uur

Fase 2 Productontwikkeling

De webpagina's van beweegmaatje worden in de vormgeving van de organisatie/gemeente gezet.
De pagina's worden gekoppeld aan de database en bestaande teksten worden aangepast.
De website wordt getest op technische werking en inhoud.
Planning: +/-6 weken/ 30 uur
Kosten: € 3000,- eenmalig voor non-profit organisaties

Fase 3 Implementatie

Advies en begeleiding bij bepalen van de implementatiestrategie
Jaarlijkse licentiekosten: € 2995,-

Kijkje nemen op de site?

Inlognaam: beweegmaatje

Wachtwoord: beweegmaatje

Wilt u promotiemateriaal ontvangen of meer informatie?

Neem dan contact op met;

Maartje Struik

Projectleider Beweegmaatje NISB

0318-490900

Home | Hoe werkt het? | Privacy | Wie zijn wij? | Contact | Tip e
Aantal members: 6252 | Nieuw deze maand: 167 | Nu online: 8 |
Trefpunt voor iedereen die wil sporten en bewegen!
Je hebt zin om te sporten, maar liever niet alleen? Of het nu gaat om gezelligheid, je conditie verbeteren, afvallen of wedstrijdtraining: met een beweeg of sportmaatje kom je in beweging. **Meld je gratis aan** en vind jouw match!
Aanmelden
Nieuwste aanmeldingen
Norma zoekt Wandelmaatje
Jan36 zoekt Fitnessmaatje
Henk1957 zoekt Toerfietsmaatje
jdubbelap zoekt Hardloopmaatje

Home | Hoe werkt het? | Privacy | Wie zijn wij? | Contact | Tip een vriend | Uitloggen | Zoeken
Aantal members: 6252 | Nieuw deze maand: 167 | Nu online: 8 |
Profiel van yolanda2
Laatst ingelogd op 14 februari 2009 **Offline**
Ik zoek een Avond 4daagse-maatje
Ik zoek: vrouwen
In de leeftijdscategorie: 25-40 jaar
Persoonlijke gegevens
Ik ben een: vrouw
Leeftijd: 37 jaar
Provincie: Zuid-Holland
Woonplaats: 's-Gravenhage
Beroep: voedingsassistente
Sport is belangrijk in mijn leven: Ja
Ik beschouw mezelf als: Sporter omdat het leuk is
Ik kijk naar sportprogramma's: Ja, speciale evenementen.
Ik lees over sport: Ja, sport bijlage in de krant
Ik ga naar sportwedstrijden: Nee
Mijn hobby's / interesses zijn: kijken naar sport op tv. en lezen.
Mijn clubs/groepen
Opgericht:
Wandelclub/-groep
Lid van:
Wandelclub/-groep